Zweierschaft

Ziel der Zweierschaft ist gegenseitig im Glauben zu wachsen. Im persönlichen Gespräch hinterfragen wir unser Handeln und unsere Planungen. Wir geben uns gegenseitig Anregungen zur Verbesserung und helfen und ermutigen uns gegenseitig unsere guten Vorhaben umzusetzen.

Vorabvereinbarungen
Wir möchten uns jede Woche einmal Treffen.
Ein Treffen dauert mind. 1 Stunde. Die Dauer eines Treffens ist nicht begrenzt.
Aber eine max. Dauer von 2,5 Stunden sollte angestrebt werden. (Zeiteinteilung)

Die Treffen sind uns wichtiger als andere Freizeitaktivitäten.

Wir berechtigen uns gegenseitig den Gegenüber offen zu kritisieren und bei ihm Dinge zu hinterfragen. Dies wollen wir in Liebe tun.

Wir setzen uns Ziele für unsere Zweischaft.

Die Zweierschaft ist vorerst auf die Dauer von _____ bis _____ begrenzt.

Wir möchten für eine Person während dieser Zweierschaft besonders beten.

Alles was während des Zweierschafts-Treffen besprochen wird, ist vertraulich und wird nicht weitererzählt.

_____ _____
Datum, Unterschrift Datum, Unterschrift

Ablauf eines Zweierschafts-Treffens

Kurzes **Anfangsgebet**

Unsere Woche

1. Konnte ich diese Woche Zeugnis sein und meinen Glauben sichtbar leben?
2. Habe ich Menschen in meinem Umfeld in dieser Woche Wertschätzung, Verständnis und Großzügigkeit bewiesen?
4. Habe ich einen anderen Menschen verletzt, entweder direkt oder hinter seinem Rücken?
5. Bin ich noch verärgert über eine Person?
6. War ich auf jemanden neidisch?
7. Habe ich mich diese Woche sexuell stimulierendem Material ausgesetzt oder welche Situation mit meiner Sexualität hat mich diese Woche beschämt?
9. War ich ganz ehrlich? Sollte ich irgendeine (weitere) Sünde bekennen?

Ziele

Wie hat es diese Woche mit der Umsetzung meiner Ziele geklappt?
Die einzelnen Ziele werden kurz angesprochen. Umsetzungsversuche dürfen in Frage gestellt werden.
Wie geht es der Person für die ich bete?
Habe ich diese Woche mein Lesepensum geschafft?

Bibellesen

Austausch über den gelesenen Text der Woche.

1. Was hat mich in der Bibellese diese Woche besonders angesprochen?
2. Welche Fragen sind mir beim Lesen aufgekommen?

Einblick in die letzte und **Ausblick** auf die nächste Woche

1. Wie war die Woche in Summe?
2. Was hat mich am meisten geärgert, verletzt oder genervt? Was waren Tiefpunkte der Woche?
3. Was war der Höhepunkt der Woche? Was hat mich ermutigt, gefreut, dankbar gemacht oder am meisten erstaunt?
4. Welche Sorgen oder Erwartungen habe ich für die nächste Woche?
5. Braucht ein Umstand oder eine Beziehung noch Klärung?

Gemeinsames **Gebet** (Dank & Bitte)